



VERVELING

Ze heeft het er moeilijk mee. Ze krijgt de indruk dat haar leidinggevende de re-integratie al heeft opgegeven. "Als zelfs dit al niet lukt", kreeg ze in haar laatste gesprek te horen. Ze weet het ook niet meer. Vol enthousiasme is ze

zes maanden geleden weer begonnen met het oppakken van haar werk. Wel in een aangepaste functie. Het was even zoeken naar de juiste combinatie van medicijnen. Daardoor bleef ze lang erg moe. De juiste combinatie werkt nu goed en haar energieniveau nam steeds meer toe. Op haar werk heeft ze nu het gevoel stil te staan. Er is geen vooruitgang meer. Sterker nog, ze krijgt juist meer klachten.

Ik luister en stel af en toe een vraag. Tot ik er opeens uitflap: "Volgens mij verveel jij je enorm op je werk." Het blijft stil en even ben ik bang dat ik iets verkeerd heb gezegd. Tot ik na een diepe zucht opeens hoor: "Dat zou heel goed kunnen." We zoomen dieper op haar huidige werk in en vergelijken dat met haar oorspronkelijke functie. Het blijkt dat ze de dynamiek en de verantwoordelijkheid van haar eigen functie mist. In haar huidige rol als assistent mag ze geen beslissingen nemen. Haar collega's geven ook aan dat ze niet meer van haar verwachten. Ze vindt haar huidige taken saai. In gesprekken met haar leidinggevende geeft ze aan dat ze weer moeier wordt en weer klachten krijgt. Zo dreigt ze in een negatieve spiraal terecht te komen.

Het gebeurt vaker. Als mensen een tijdje uit de roulatie zijn geweest, beginnen ze vaak met aangepaste werkzaamheden. Daar is niks mis mee mits het werk wel past bij de persoon en haar kwaliteiten. Ook van verveling kun je ziek worden.

In deze situatie is de oplossing vrij eenvoudig. Haar laten re-integreren in haar eigen functie. Samen bereiden we het gesprek met haar leidinggevende voor en maken gelijk een plan hoe ze haar oorspronkelijke werk weer op kan bouwen. Ze wordt er acuut vrolijk van.

ANNEMIEK DE CROM
www.annemiekdecrom.nl

PIJNONDERZOEK BIJ FIBROMYALGIE

Pijnonderzoekers van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) zijn op zoek naar de laatste kandidaten voor een uniek pijnonderzoek. Het onderzoek kijkt naar de effecten van medicinale cannabis en/of oxycodon op de behandeling van fibromyalgie.

Het doel van dit onderzoek is uitzoeken hoe werkzaam de combinatie oxycodon (een morfine-achtige pijnstiller) en cannabis via een verdampert (ook wel medicinale wiet genoemd) is in vergelijking met cannabis alleen of met oxycodon alleen. Beide pijnstillers worden al veelvuldig voorgeschreven. Het idee is nu dat door beiden te combineren, de patiënt minder van beide middelen nodig zal hebben waardoor er minder bijwerkingen zullen optreden. Arts-onderzoeker anesthesiologie Jan van Dam: "In eerder onderzoek hebben wij laten zien dat medicinale cannabis heel goed in staat is om fibromyalgiepijn te onderdrukken. De cannabis werd verdampt en geïnhaleerd. Nu willen we weten of een lage dosis oxycodon in combinatie met cannabis naast voldoende pijnstilling ook minder bijwerkingen geeft." Er worden nog geschikte kandidaten gezocht. Jan van Dam: "We weten dat ze er zijn, we staan ook in contact met patiëntenverenigingen, maar niet iedereen voldoet aan de strenge criteria."

Bij interesse in deelname vult de patiënt eerst een vragenlijst in en daarna wordt er een intakegesprek ingepland: "Tijdens dit bezoek in Leiden bekijken we samen of de patiënt kan deelnemen aan het SPIRAL-onderzoek. Daarna behandelen we de patiënt zes weken met de pijnstillers cannabis, oxycodon of een combinatie van beiden. Dat gebeurt gewoon thuis. Daarna volgt er een periode van zes weken waarin er niets meer wordt gebruikt maar waarin we de patiënt wel blijven volgen. De gehele studie duurt twaalf weken."

Meer weten? Mail naar pijnonderzoek@lumc.nl of kijk op www.erken-fibromyalgie.nl

