

# Annemiek de Crom



## Personalia

**Naam:** Annemieke W.J. de Crom  
**Geboortedatum:** 14 juni 1964  
**Adres:** Debussystraat 19  
**Woonplaats:** 3816 VN Amersfoort  
**Telefoon:** 033-4751681 of 06-505 555 26  
**E-mail:** [info@annemiekdecrom.nl](mailto:info@annemiekdecrom.nl)  
**Website:** [www.annemiekdecrom.nl](http://www.annemiekdecrom.nl)

Spreker, schrijver, trainer en coach voor professionals op het gebied van arbeid en gezondheid. Ik vertaal moeilijke zaken naar heldere informatie.

## Profiel

Ik help mensen te verwoorden wat ze echt willen zeggen. Mondeling of schriftelijk. Mijn specialisatie is arbeid en gezondheid en specifiek werken met een chronische aandoening. Mijn drijfveer is mensen met een chronische aandoening aan het werk te houden of weer te krijgen. Het is daarbij belangrijk dat zorgprofessionals en professionals op gebied van arbeid en gezondheid met elkaar samen werken.

Werken met een chronische aandoening kan! Hiervoor is voor alle betrokken partijen informatie en ondersteuning beschikbaar. Door heldere voorlichting en het schetsen van verschillende opties weten betrokkenen waar ze aan toe zijn wat leidt tot minder onzekerheid, stress, en miscommunicatie.

## Hobby's

Zingen, wandelen, fietsen, en lezen van historische romans.

## Werkervaring

### **2008 – heden Trainer , voorlichter en adviseur bij Annemiek de Crom communicatie .**

Slim omgaan met je energie zodat je toch de dingen kunt doen die je graag wilt doen. Dat is belangrijk als je een chronische aandoening hebt. Ik adviseer werknemers en werkgevers hoe hier praktisch mee om te gaan in de werksituatie. Communicatie speelt hierbij een belangrijke rol. Dit doe ik via:

- verzorgen van lezingen, trainingen en workshops;
- geven van voorlichting;
- deelname aan diverse projecten voor en in samenwerking met (patiënten)organisaties.

### **2008 – heden Schrijver en spreker bij Annemiek de Crom communicatie**

Voor verschillende organisaties op het gebied van arbeid en gezondheid verricht ik diverse communicatieve - en journalistieke activiteiten. Denk aan:

- woordvoerderschap,
- schrijven van persberichten en columns,
- redigeren en schrijven van artikelen.

### **2006 – 2010 Fractievoorzitter/raadslid gemeenteraad Amersfoort**

- coachen, begeleiden en aansturen van fractieleden, fractieondersteuners en stagiaires;
- (pers)woordvoerder op het gebied van Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), zorg, volksgezondheid, welzijn, sport en stedelijk beheer.

## Vaardigheden

- Analytisch vermogen, snel tot de kern van het probleem doordringen
- Actief luisteren
- Besluitvaardig
- Buiten de gebaande paden denkend, altijd mogelijkheden zien
- Communicatief vaardig
- Empathisch vermogen
- Oplossings- en resultaatgericht
- Overzicht houden in complexe situaties

## Opleidingen

2009 – 2011

Stresscounselling (Stichting Counselling Nederland – NTI);

1983 – 1988

Academie voor fysiotherapie "Thim van der Laan" te Utrecht.

## Cursussen

2017 - heden

Copywriting (NHA);

2015

online coaching Centrum Chronisch Ziek en Werk ;

2013 – 2014

certificeringstraject participatiecoach Centrum Chronisch Ziek en Werk ;

2012 – 2013

mindfulness based cognitieve therapie (CIVAS);

## Werkervaring

**2005 – 2006 Projectmedewerker curatieve zorg bij CliëntenBelang Utrecht**, een belangenbehartigende organisatie op het gebied van zorg, welzijn en werkgelegenheid.

Adviseren van zorgaanbieders vooral op het gebied van communicatie vanuit patiëntenperspectief.

**2003 – 2005 Adviseur communicatie/PR en operationeel manager bij Vitras**, een organisatie voor jeugdgezondheidszorg, thuiszorg, maatschappelijk werk en advies en comfort diensten.

Als adviseur communicatie/PR:

- adviseren van directie en management over communicatiebeleid en het coördineren hiervan;
- woordvoerder en aanspreekpersoon voor de pers;
- schrijven van persberichten en van teksten voor folders, personeelsblad en ander voorlichtingsmateriaal.

Als operationeel manager, divisie thuiszorg:

- projectleider diverse projecten en coachen en begeleiden van medewerkers.

**2001 – 2006 Adviseur communicatie voor gemeenteraadsfractie.**

- persvoorlichter tijdens campagne voor de gemeenteraadsverkiezingen;
- adviseren van fractievoorzitter over strategisch communicatiebeleid;
- adviseren en coachen van fractieleden over communicatieactiviteiten;
- schrijven van persberichten, artikelen voor website en redigeren van teksten.

**1998 – 2002 Stafmedewerker projecten en voorlichter bij de Reumapatiëntenbond**

Als stafmedewerker projecten:

- projectleider en woordvoerder van verschillende (meerjarige) projecten;
- adviseren van directie en management over collectieve belangenbehartiging;
- coachen van projectleiders en vrijwilligers.

Als voorlichter:

- voorlichting geven over sociaal-maatschappelijke gevolgen van reuma. Zoals werkgelegenheidsaspecten, sociale zekerheid en patiëntenrechten;
- schrijven van artikelen en het geven van interviews;
- signaleren van knelpunten in de zorg en de maatschappelijke positie van mensen met reuma en het ondersteunen van mensen in het oplossen daarvan.

## Cursussen

---

2011  
business building programma,  
jaarprogramma marketing –  
Linda Spaanbroek;

2010 – 2011  
crisiscounselling (Stichting  
Counselling Nederland);

2010  
training Mindful Analysis,  
begeleiding via internet via de  
methode Mirjam.Nu;

2006 – 2007  
training (politiek)  
onderhandelen (BAZN, de  
bestuursacademie), training  
(politiek) voorzitten  
(gemeenteraad.nl);

2003 – 2004  
proactief leiderschap  
(BSL&partners);

2000  
projectmanagement (ISBW);

1998 – heden  
diverse trainingen op het  
gebied van communicatie/PR  
en marketing;

1997  
CORE managementtraining;

1996  
management in de  
gezondheidszorg (LOI);

1990  
atletiektrainer (KNAU);

1988  
sportfysiotherapie (NISGZ);

1986  
jeugdathletiektrainer (KNAU).

## Werkervaring

---

**1992 – 1998 Fysiotherapeut en trainingsdeskundige bij OCA-Amersfoort.** Een franchise onderneming voor begeleiding van mensen met chronische en complexe orthopedische problematiek.

- coachen en begeleiden van cliënten met chronische orthopedische klachten;
- coachen en begeleiden van (franchise) medewerkers en stagiaires;
- geven van lezingen op verschillende congressen, symposia en cursussen;
- coördineren, ontwikkelen en verzorgen van scholingsprogramma's voor (franchise) medewerkers en stagiaires.

**1988 – 1992 Fysiotherapeut bij de sectie Trainingsgeneeskunde en Trainingsfysiologie, Inspectie Geneeskundige Dienst Landmacht.**

- begeleiden van cliënten met complexe orthopedische problematiek;
- lesgeven aan artsen, fysiotherapeuten en sportinstructeurs over revalidatie van orthopedische problemen;
- coachen en begeleiden van stagiaires.

## Overige activiteiten

---

2013 – 2014  
Woordvoerder Kerngroep Samenwerking Elisabeth Groen;  
2013

secretaris kandidatencommissie GroenLinks Amersfoort;  
2010 – 2017

trainer/coach GroenLinks Academie;

2010 – 2012

voorzitter afdeling GroenLinks Amersfoort;

2009 – 2012

oproepvoorlichter Reumapatiëntenbond;

1990 – heden

diverse gastdocentschappen;

1991 – 1996

examinator en docent Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie;

1991 – 1992

co-auteur boeken: Sportmedische diagnose en therapie deel 1 en 2. Uitgeverij De Tijdstroom;

1985 – 1992

atletiektrainer.